

特集!

親子で楽しむ外食



「食」というのはいつの時代も大切なものですが、単に栄養を補充するだけのものではないことが昨年度の「お弁当」特集でわかりました。第2弾として、多くの親も子も楽しみである「外食」を取り上げ、別の視点で「食」を考えてみました。

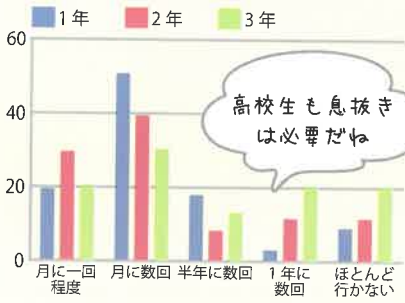
葵高校生の外食事情

親は、たまには息抜きして、おいしいものを食べたいと思います。親しい友人とおしゃべりも大切にしたい。では、子供たちの「外食」はどうなっているのでしょうか。友人との交流関係や金銭的なこと、ファストフードなどの栄養の偏りも気になります。また、年頃の子供たちは親と外食に行くことをどう思っているのでしょうか。アンケートを参考に、手軽な昼時のランチやラーメンの食べ歩きもしました。

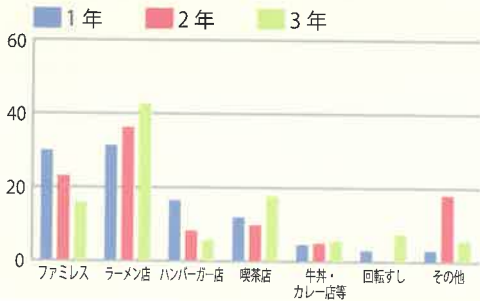
アンケート結果
実施日/十月上旬
対象者/一年七十五名
二年六十一名
三年八十名

普段の日の友人・級友や部活の仲間との外食について
(数字は%)

Q1 どのくらいの回数行きますか？



Q2 どこに行くことが多いですか？



Q4 いつ行くことが多いですか？



Q3 1回の外食で平均どのくらい支払いますか？

